



Volta às aulas presenciais em novos tempos

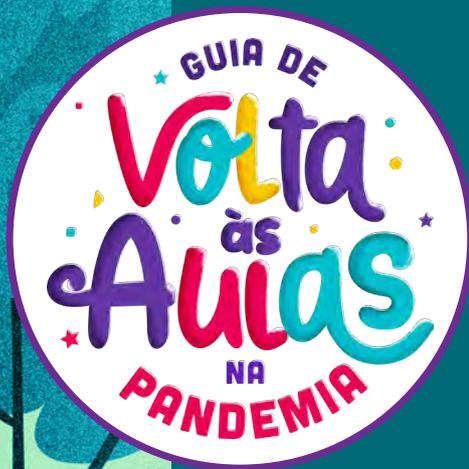
Alunos, pais, professores e a escola devem continuar seguindo as medidas de segurança contra o coronavírus.

A pandemia não acabou!



Em Mato Grosso do Sul, a volta às aulas presenciais está prevista para o segundo semestre de 2021. Embora muitas pessoas já estejam vacinadas, é importante lembrar que nenhuma vacina protege 100% contra o coronavírus e, por isso, as medidas de segurança devem continuar sendo seguidas. A Cassem preparou estas orientações para reforçar os cuidados com a saúde de toda a comunidade escolar neste novo momento que estamos vivendo.





Índice

Lições que protegem todos
contra o coronavírus

Uso de máscara	pág. 4
Idade para o uso de máscara	pág. 6
Horários	pág. 6
Chegada à escola	pág. 7
Mãos sempre limpas	pág. 7
Distanciamento do colega	pág. 8
Hora do lanche	pág. 9
Esportes	pág. 10
Brinquedos	pág. 10
Cuidados ao espirrar e tossir	pág. 11
Sintomas de gripe	pág. 11

Lições que protegem todos contra o coronavírus

Uso de máscara



- **Pais e alunos** devem usar máscara ao sair de casa para a escola.



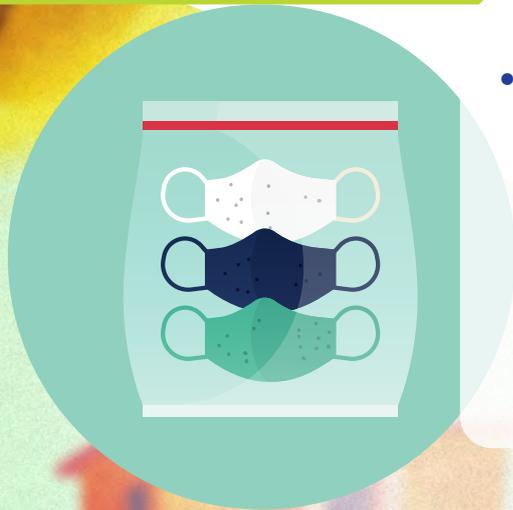
- A máscara deve ser usada no **transporte escolar**.



- No ambiente escolar, **professores e alunos** devem permanecer de máscara.

Lições que protegem todos contra o coronavírus

Uso de máscara



- Os alunos devem **levar um saquinho para descartar as máscaras** que não são reutilizáveis. As máscaras de tecido devem ser colocadas também em saquinho para serem levadas para casa.

- A máscara é um acessório que agora **faz parte da vida escolar** do estudante, assim como a mochila, o estojo, os livros e os cadernos.



- O ideal é levar mais de uma máscara para a escola. Ela **deve ser trocada** quando houver muita transpiração e após as refeições.

Importante!

Idade para o uso de máscara

- De acordo com a OMS, o uso de máscara é recomendado para todos os maiores de dois anos, com exceção das crianças que usam chupetas. O acessório deve ser utilizado onde há circulação de pessoas, lembrando que deve ser usado com cuidado e sob a supervisão de um adulto.
- Também devem ser consideradas a situação de saúde de cada criança, a legislação sanitária local e as regras instituídas na escola.
- Crianças e adolescentes com algum tipo de deficiência devem ser avaliados por um profissional médico, que definirá qual é a melhor forma de proteção.

Horários

- Alunos e pais devem seguir as orientações da escola sobre os horários e os locais de entrada e saída para evitar aglomerações.



Chegada à escola

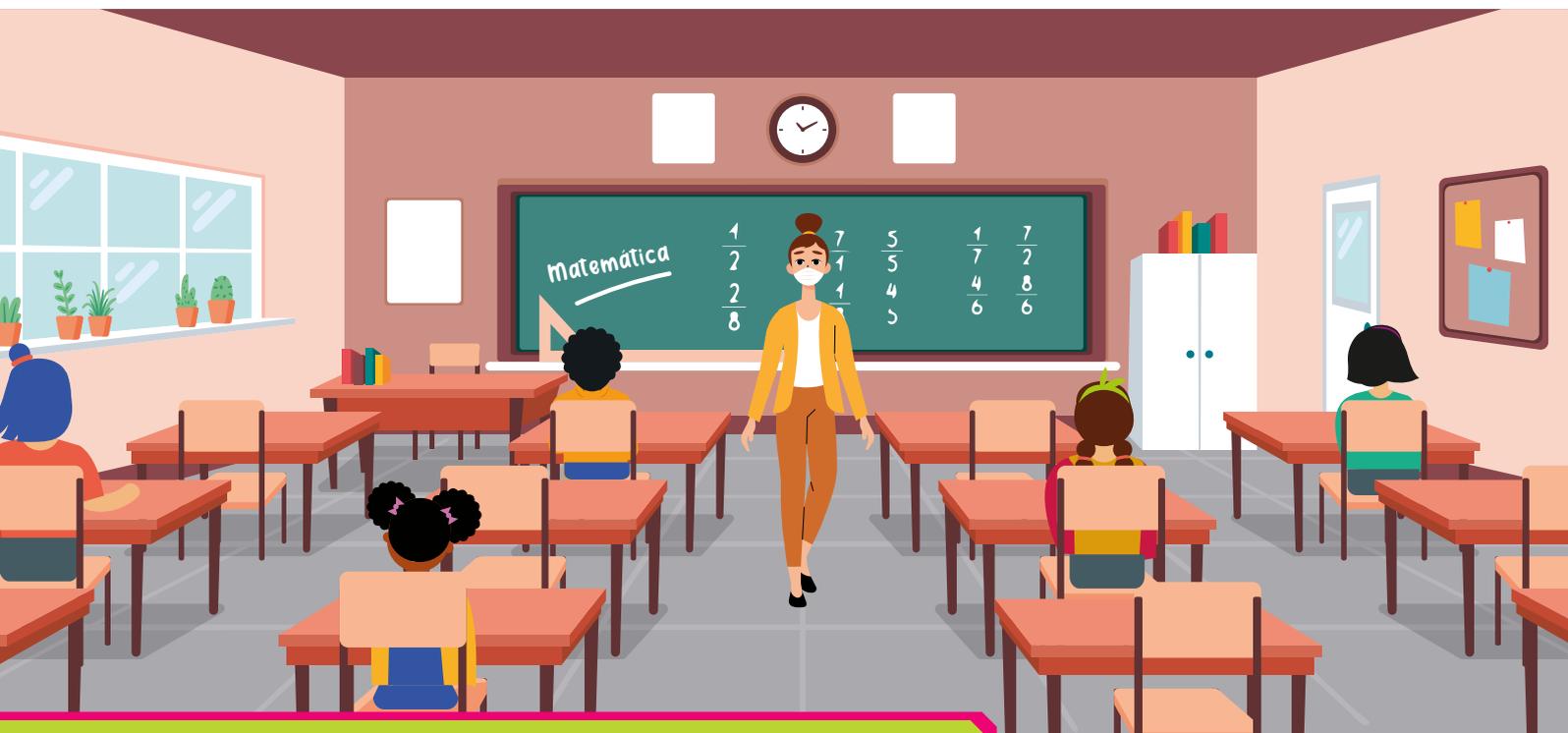


- Ao entrar na escola, os alunos terão que aferir a temperatura com um termômetro de testa, que será usado por um profissional na recepção da escola.
- É preciso borrifar álcool 70% nas mãos e na mochila antes de entrar na escola.

Mãos sempre limpas

- Os alunos devem lavar as mãos com água e sabão antes e depois das refeições e das atividades práticas.
- É importante que os alunos usem álcool 70% sempre que as mãos entrarem em contato com maçanetas, corrimão de escadas, computadores, *tablets*, celulares, etc.
- Objetos de uso pessoal, como lápis, caneta, borracha, apontador, não devem ser compartilhados.





Distanciamento do colega

- Em sala de aula, as cadeiras devem ser separadas e intercaladas (uma cadeira com aluno e outra vazia).
- Em toda a escola haverá sinais de marcações no chão, fitas, barreiras e outras sinalizações que indicam o distanciamento entre os alunos. Todas as regras de sinalização devem ser respeitadas.
- Mesmo com vontade de abraçar os colegas na escola, os alunos devem se lembrar que não é possível por enquanto. É preciso manter a distância de no mínimo 1,5 m uns dos outros.
- Os alunos podem demonstrar o carinho aos colegas mandando um tchauzinho, fazendo um sinal de coração com as mãos ou mandando um abraço virtual pelas redes sociais.

Hora do lanche

- As mãos devem ser lavadas antes do lanche.
- Os alunos devem estar distantes uns dos outros na hora de lanchar.
- A máscara deve ser retirada para lanchar apenas quando o aluno estiver distante dos demais.
- Os alunos não devem dividir o lanche uns com os outros.
- É bom trocar a máscara após a refeição.



Esportes

- Os professores de Educação Física irão propor atividades alternativas que não exijam contato físico entre os colegas.

Brinquedos

- Os brinquedos também não podem ser compartilhados e devem ser higienizados antes e após o uso.

Férias ou feriados

- Papais e responsáveis devem se informar sobre as regras específicas de cada escola sobre o retorno às aulas após períodos de férias, feriados ou viagens.



Cuidados ao espirrar e tossir

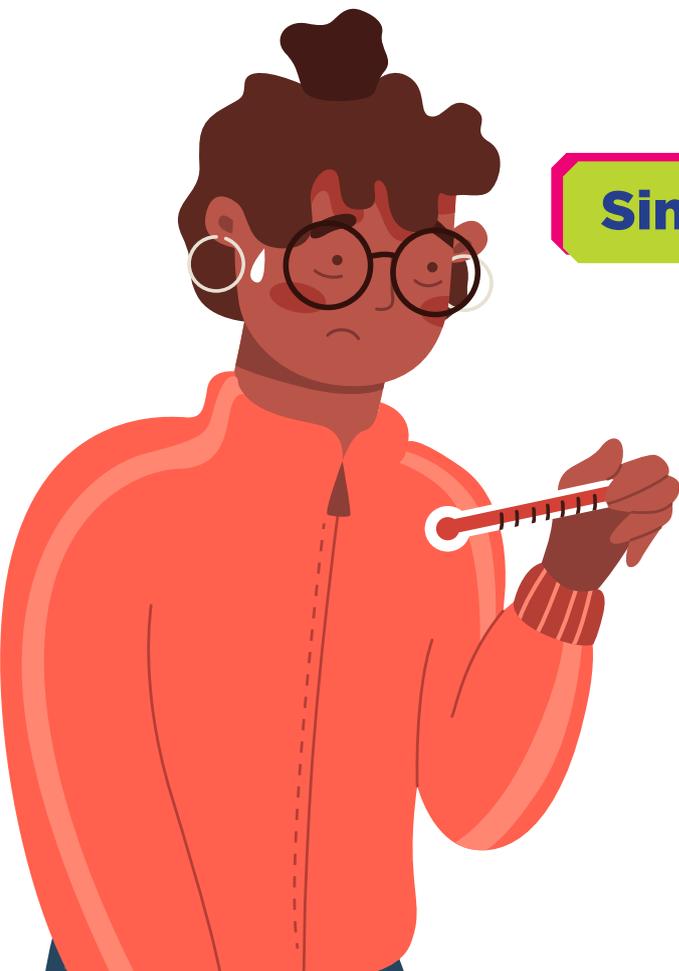
- Sempre que os alunos tiverem vontade de espirrar ou tossir, precisam cobrir a boca ou o nariz com um lenço descartável ou com a parte interna do cotovelo. Nunca devem usar as mãos, mesmo que estejam com máscara. Em seguida, devem lavar as mãos, dorso das mãos, dedos, punhos e cotovelos com água e sabão.
- Seque com um pano limpo ou papel-toalha descartável.
- Se não for possível lavar as mãos na pia, a aluno pode usar o álcool 70%. É só pedir para o(a) professor(a).



Importante!

Sintomas de gripe

- Caso o aluno apresente algum sintoma, mesmo que leve, deve ficar em casa por um período de 10 a 14 dias.
- Se alguém na casa está com sintomas gripais ou com covid-19 confirmada, o aluno deve ficar em casa por um período de 10 a 14 dias.



GUIA DE
Volta
às
Aulas
NA
PANDEMIA



CASSEMS®

Sempre à frente, cuidando de você.